

# 24Jam

## Tingkatkan kebugaran anggotanya, Kapolsek Lemahabang Kompol Sutarja, SH., MH. pimpin olahraga bersama.

Panji Rahitno - [CIREBON.24JAM.CO.ID](http://CIREBON.24JAM.CO.ID)

Nov 1, 2024 - 11:26



KAB. CIREBON - Dalam menjaga kebugaran, pimpinan Polri mempunyai program olah raga rutin di hari Jum'at pagi, seperti yg terlihat di halaman Mako

Polsek Lemahabang anggota Polsek Lemahabang melaksanakan olah raga bersama yang di pimpin langsung oleh Kapolsek Lemahabang Kopol Sutarja, SH.,MH. Jum'at pagi (01/11/2024)

Kegiatan olahraga ini diikuti oleh seluruh personil Polsek Lemahabang yang bertujuan untuk menjaga kebugaran tubuh anggota serta meningkatkan kebersamaan sehingga dapat melaksanakan tugas pokok sehari-hari dengan prima.

Kapolsek Lemahabang Kopol Sutarja, SH., MH. mengatakan bahwa kegiatan olahraga bersama disamping untuk refreshing juga untuk menjaga imun tubuh agar selalu bugar.

“Kami setiap hari Jum'at pagi rutin melaksanakan kegiatan olahraga bersama untuk menjaga kebugaran serta meningkatkan kebersamaan antar anggota karena di dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat,” ucap Kopol Sutarja, SH., MH.

“Dengan berkeringan di pagi hari tentunya dapat mengeluarkan racun dalam tubuh sehingga badan kembali bugar, sehingga anggota selalu siap dalam melaksanakan tugas sehari-hari dengan prima.” tambahnya