

24Jam

Kapolsek Arjawinangun Polresta Cirebon pimpin oleh raga senam bersama anggota.

Panji Rahitno - CIREBON.24JAM.CO.ID

Aug 30, 2024 - 13:49



KAB. CIREBON - Bertempat di lapangan apel Mapolsek Arjawinangun telah di laksanakan senam sehat bersama, adapun kegiatan tersebut Dalam rangka menyehatkan badan agar kuat salah satunya dengan berolahraga, seperti yang telah di lakukan oleh anggota Polsek Arjawinangun setelah melaksanakan apel

pagi yang kemudian di lanjutkan dengan senam pagi, adapun dalam pelaksanaannya langsung di pimpin oleh Kapolsek Arjawinangun AKP.Sumairi SH.M.Si, gerakan demi gerakan di lakukan dengan di ikuti teriakan teriakan dari Anggota Polsek Arjawinangun sehingga menambah semangat berolah raga pagi, Walaupun dalam pelaksanaannya seminggu hanya satu kali yaitu setiap hari Jumat akan tetapi bermanfaat untuk tubuh kita. Jumat, 30/08/2024

Kapolsek Arjawinangun Polresta Cirebon AKP.Sumairi SH M.Si mengatakan Kegiatan yang rutin di laksanakan setiap hari Jumat yaitu dengan olah raga, dan di laksanakan setiap hari Jumat dan dengan olah raga dapat menyehatkan badan sehingga akan menjadi kuat dalam melaksanakan tugas rutin sebagai pelindung, pelayan, dan pengayom masyarakat.